



## Die Ausstellung „Die Sauna. Echt heiß. Echt finnisch.“ der Botschaft von Finnland lädt zum Schwitzen ein

Wo es Finnen gibt, ist eine Sauna nicht weit. Die Sauna ist ein untrennbarer Teil der finnischen Kultur. Wo auch immer Finnen hinziehen, suchen oder bauen sie sich eine Sauna. Dieses Mal bringen wir die finnische Sauna ins Fellehus, das Gemeinschaftshaus der Nordischen Botschaften.

In Finnland gibt es gut 5,6 Millionen Einwohner und schätzungsweise 3,5 Millionen Saunen – darunter Heimsaunen, traditionelle öffentliche Saunen, Sommerhaussaunen, Zeltsaunen, mobile Saunen auf Rädern, Saunaflöße und alles dazwischen. Es gibt nicht die eine richtige Weise, eine Sauna zu bauen oder zu saunieren. Hauptsache, es ist heiß!

Die finnische Art zu saunieren unterscheidet sich von vielen anderen Saunakulturen gerade durch die freie Form: Saunieren darf jeder auf seine Art. In der Sauna dürfen alle so sein, wie sie sind – in der Sauna sind alle gleich. Die Bedeutung der finnischen Saunatraktion zeigt sich auch darin, dass sie als erster finnischer Eintrag in das immaterielle Weltkulturerbe der UNESCO aufgenommen wurde.

Anhand von Fotos von **Susa Junnola**, **Liisa Takala** und **Alexander Lembke** bietet die Ausstellung „Die Sauna. Echt heiß. Echt finnisch.“ einen Einblick in die heutige finnische Saunakultur. Zusätzlich werden dokumentarische Videos gezeigt. Und selbstverständlich kann man in der Ausstellung die echte finnische Sauna auch hautnah erleben und selbst saunieren. Zum Begleitprogramm der Ausstellung gehören auch Diskussionsrunden und Filmvorführungen.

Die Ausstellung wurde von **Jaakko Blomberg** und **Karoliina Gröndahl** kuratiert. Produziert wurde sie von der Botschaft von Finnland in Zusammenarbeit mit **Visit Finland** und dem **Finnland-Institut**. Weitere Kooperationspartner: **Finnair**, **Finnlines** und **Suomen Saunaseura ry** (Finnische Sauna-Gesellschaft e.V.). Die Saunen auf der Terrasse des Fellehus wurden von **Hetki Sauna** gestellt.

### Anmeldung zur Eröffnung am 25. Januar erforderlich!

| Presse-Preview 17-18 Uhr [hier](#) | Eröffnung 18-21 Uhr [hier](#) |

Ausstellungsdauer: 26.1.-14.4.2024 | Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa-So 11-16 Uhr

Fellehus der Nordischen Botschaften, Rauchstr. 1, 10787 Berlin | Eintritt frei!

Weitere Informationen: [www.finlandabroad.fi/deutschland](http://www.finlandabroad.fi/deutschland)

Pressefotos [hier](#).

Interviewanfragen: Dan Ekholm | Botschaftsrat für Presse und Kultur | [dan.ekholm@gov.fi](mailto:dan.ekholm@gov.fi) | +49 1723140070

